

**Методические рекомендации
по проведению социально-психологического тестирования обучающихся
для руководителей образовательных организаций,
организаторов социально-психологического тестирования**

В целях создания условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся, а также раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в компетенцию образовательных организаций с 2014 года включено социально-психологическое тестирование обучающихся¹ (далее – СПТ).

Проведение СПТ является в настоящее время неотъемлемым элементом плана воспитательной работы образовательной организации, который обеспечивает системное выявление обучающихся «группы риска» по вовлечению в девиантное поведение и организацию с ними соответствующей профилактической, коррекционной работы.

СПТ обучающихся проводится образовательными организациями в рамках компетенции в соответствии с п. 15.1 ч. 3 ст. 28 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

В соответствии с п. 1 ст. 53.4 Федерального закона от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (далее – Федеральный Закон № 3-ФЗ) в отношении обучающихся определены мероприятия по раннему выявлению незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ. Данные мероприятия реализуются в два этапа и включают в себя:

социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования (далее – тестирование, СПТ);

профилактические медицинские осмотры обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования (далее – ПМО).

В целях повышения эффективности организации и проведения вышеуказанных мероприятий следует учитывать и использовать в работе ключевые позиции, представленные ниже.

1). Нормативные правовые основания.

¹ пп. 15.1. ст. 28 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации": организация социально-психологического тестирования обучающихся в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования; (п. 15.1 введен Федеральным законом от 07.06.2013 № 120-ФЗ)

Организация и проведение СПТ и ПМО обучающихся регламентируются следующими нормативными правовыми актами:

приказом Минпросвещения России от 20 февраля 2020 г. № 59 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях» (далее соответственно – Приказ Минпросвещения России № 59, Порядок СПТ), с учетом единства сроков проведения тестирования, утвержденных приказом Минпросвещения России от 19 сентября 2023 года № 703 о внесении изменений в Приказ Минпросвещения России № 59, а также с учетом продления сроков действия вышеуказанного приказа о Порядке СПТ на период до 1 марта 2032 года (приказ Минпросвещения России от 16 марта 2026 г. № 168 о внесении изменения в пункт 2 Приказа Минпросвещения России № 59);

приказ Минобрнауки России от 20 февраля 2020 г. № 239 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в образовательных организациях высшего образования»;

приказом Минздрава России от 25 апреля 2025 г. № 256н «Об утверждении Порядка проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» (далее – Порядок ПМО) (приказ от 6 октября 2014 г. № 581н утратил силу).

!Обращаем внимание, что все нормативные правовые документы и методические рекомендации размещаются на сайте АОУ ВО ДПО «ВИРО» по ссылке: <https://vmk.spt.viro35.ru/>

Для повышения адресности контингента обучающихся, направляемых по результатам СПТ на ПМО, а также в целях обеспечения единства сроков проведения тестирования Минпросвещение России (письмо от 19 августа 2026 года № 07-13907) рекомендует следующий порядок действий и взаимодействия органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, и образовательных организаций, осуществляющих проведение СПТ:

в период с 1 сентября по 1 октября - проведение информационно-разъяснительной кампании с родителями или иными законными представителями обучающихся и мотивационной работы с обучающимися в образовательных организациях, расположенных на территории субъекта Российской Федерации, для повышения активности участия и снижения количества отказов от СПТ и профилактических медицинских осмотров обучающихся (далее – ПМО);

в период с 15 сентября по 15 октября - проведение СПТ;

в период до 15 декабря 2025 г. направление в медицинскую организацию, проводящую осмотры, поименные списки обучающихся для прохождения ПМО (образовательные организации, определенные к прохождению ПМО), сформированные на основании согласия на включение обучающегося в такой поименный список (пункт 8 Порядка ПМО);

в период с января по май - содействие в организации ПМО обучающихся,

по результатам проведения СПТ – разработка мероприятий по оказанию психолого-педагогической помощи и коррекционному сопровождению обучающихся, отнесенных к «группе риска».

Обращаем внимание, что в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами СПТ обучающихся проводится **конфиденциально** и не предполагает представления персональной информации о его результатах в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере здравоохранения, иные органы и учреждения системы профилактики.

Обеспечение конфиденциальности сведений, полученных в результате тестирования, является одним из значимых условий проведения СПТ (п. 6 ст. 53.4 Федерального закона № 3-ФЗ): «Общеобразовательные организации и профессиональные образовательные организации, а также образовательные организации высшего образования обязаны обеспечить конфиденциальность сведений, полученных в результате проведения социально-психологического тестирования обучающихся в таких образовательных организациях».

Соблюдение принципа конфиденциальности определяется и следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ (ред. От 06.02.2023) «О персональных данных», ст. 7 (Конфиденциальность персональных данных): «Операторы и иные лица, получившие доступ к персональным данным, обязаны не раскрывать третьим лицам и не распространять персональные данные без согласия субъекта персональных данных, если иное не предусмотрено федеральным законом»;

- Федеральным законом от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации», п. 7 ст. 2: «конфиденциальность информации – обязательное для выполнения лицом, получившим доступ к определенной информации, требование не передавать такую информацию третьим лицам без согласия ее обладателя».

В целях соблюдения конфиденциальности, повышения лояльности к участию в СПТ и формировании у обучающихся устойчивой мотивации на самоисследование рекомендовано:

- детализация правил работы с конфиденциальной информацией в локальных нормативных актах образовательной организации и ознакомление с ними работников под подпись;

- определение круга работников образовательной организации, имеющих различные уровни доступа к результатам СПТ;

- кодирование персональных данных обучающихся при организации проведения СПТ в образовательной организации.

В соответствии с пунктом 2.7 Протокола Государственного антинаркотического комитета (далее - ГАК) от 24 декабря 2018 г. № 39, органам исполнительной власти, осуществляющим государственное управление в сфере образования, рекомендовано обеспечить проведение СПТ лиц, обучающихся в образовательных организациях всех субъектов Российской Федерации, с использованием единой методики. Единая методика социально-психологического

тестирования (далее - ЕМ СПТ, методика) разработана в соответствии с поручением ГАК (протокол от 11 декабря 2017 г. № 35). Правообладателем методики является Министерство просвещения Российской Федерации. Методика не может быть использована для формулировки заключения о наркотической или иной зависимости обучающегося.

С 2024 года Минпросвещением России рекомендован обновленный вариант единой методики социально-психологического тестирования обучающихся. ЕМ СПТ осуществляет оценку вероятности рискованного (в том числе аддиктивного (зависимого)) поведения на основе соотношения факторов риска и факторов защиты, воздействующих на обследуемых. Выявляет низкую, высокую и высочайшую вероятность рискованного поведения, в том числе аддиктивного поведения.

Обращаем внимание, что в соответствии с пунктом 2 Порядка проведения СПТ тестирование проводится в отношении обучающихся, достигших возраста тринадцати лет, начиная с 7 класса обучения в общеобразовательной организации.

В соответствии со статьей 53.4 Федерального закона от 8 января 1998 г. №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» освобождение особых категорий обучающихся (с особыми образовательными потребностями, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) не предусмотрено.

В 2026/27 учебном году, как и в 2025/26 учебном году, для проведения тестирования лиц подросткового и юношеского возраста с 13 лет, относящихся к следующим группам обучающихся с ОВЗ: с нарушениями зрения (слабовидящие), с нарушениями слуха (слабослышащие), с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА), и не имеющих нарушений интеллекта, рекомендуется к применению ЕМ СПТ с ОВЗ.

ЕМ СПТ-ОВЗ дополнены расширяющим специфическим компонентом (в части уточняющих условий проведения тестирования и психодиагностического инструментария для обучающихся с ОВЗ) в рамках действующих методических рекомендаций по применению ЕМ СПТ обучающихся при сохранении единства подходов к интерпретации результатов тестирования в целях организации последующей профилактической работы и адресной психолого-педагогической помощи.

В соответствии с письмом Минпросвещения России от 19 августа 2026 года № 07-13907 проведение СПТ иных обучающихся, в том числе с ОВЗ, осваивающих адаптированные образовательные программы, носит рекомендательный характер. Проведение СПТ обучающихся вышеуказанных категорий рекомендуется регламентировать локальными нормативными актами.

Для проведения тестирования руководитель образовательной организации:

- издает распорядительный акт;
- организует информационно-разъяснительную работу с педагогическим коллективом, обучающимися и родителями (законными представителями) по проведению тестирования;

- организует получение от обучающихся, достигших 15-летнего возраста, информированных согласий в письменной форме на участие в тестировании (формы согласий, см. приложение 2). Тестирование обучающихся, не достигших возраста 15 лет, проводится при наличии информированного согласия одного из родителей (законных представителей). В случае отказа обучающимся/родителям (законным представителям) предлагается указать причину;
- утверждает поименные списки обучающихся, составленные по итогам получения от обучающихся либо от их родителей (иных законных представителей) информированных согласий;
- создает комиссию, обеспечивающую организационно-техническое сопровождение тестирования (далее - Комиссия), и утверждает ее состав численностью **не менее трех работников образовательной организации, проводящей тестирование**, включая лиц, ответственных за оказание социально-педагогической и (или) психологической помощи обучающимся;
- утверждает расписание тестирования по классам (группам) и кабинетам (аудиториям);
- обеспечивает соблюдение конфиденциальности при хранении и использовании документов по подготовке и проведению тестирования, определению мест хранения списков и результатов СПТ,
- обеспечивает хранение до момента отчисления обучающегося из образовательной организации, проводящей тестирование, информированных согласий в условиях, гарантирующих конфиденциальность и невозможность несанкционированного доступа к ним;
- создает необходимые условия для проведения тестирования (обеспечение организованного доступа к сети Интернет в образовательной организации).

По результатам СПТ:

- обучающийся получает оперативную обобщенную обратную связь, при желании он (родители (законные представители)) может обратиться к педагогу-психологу за более подробной профессиональной интерпретацией результатов.

Обращаем Ваше внимание: интерпретация результатов тестирования – детализированная профессиональная информация, используемая только психологом для проведения коррекционной работы. Является строго конфиденциальной информацией и не подлежит распространению. В соответствии с пунктом 7 статьи 1² «конфиденциальность информации – обязательное для выполнения лицом, получившим доступ к определенной информации, требование не передавать такую информацию третьим лицам без согласия ее обладателя»;

- родителям (законным представителям) на родительском собрании / педагогам, в том числе классным руководителям, сообщается обобщенный статистический результат по классу/группе (параллели, организации, возрастной группе).

Статистические результаты тестирования – информация обобщенного

² Федеральный закон от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»

характера, полученная с помощью математической обработки, представляющая результаты тестирования по возрастным группам, классам, параллелям, образовательной организации.

Результаты СПТ рекомендуется использовать в качестве диагностического компонента профилактической деятельности образовательной организации. Данные, полученные с помощью методики, позволяют оказывать обучающимся своевременную **адресную психолого-педагогическую помощь**. На основании результатов методики для обучающихся с показателями высокой и высочайшей вероятности рискованного поведения, в том числе вовлечения в зависимое поведение, рекомендуется разрабатывать индивидуальные или групповые профилактические программы.

Основные организационные шаги представлены в памятках, разработанных кафедрой психологии и коррекционной педагогики АОУ ВО ДПО «ВИРО» (Приложение 1.1):

Алгоритм действий руководителя образовательной организации по проведению социально-психологического тестирования;

Алгоритм действий комиссии образовательной организации по проведению социально-психологического тестирования;

Алгоритм действий классного руководителя по проведению социально-психологического тестирования.

2). Отдельные аспекты организации тестирования обучающихся в образовательных организациях³ (для членов Комиссии):

образовательная организация обеспечивает конфиденциальность личных данных,

каждый обучающийся обеспечивается индивидуальным рабочим местом, рекомендуется проводить тестирование небольшими группами обучающихся, сотрудник образовательной организации, сопровождающий процедуру тестирования, не допускает перемещения обучающихся по кабинету и обсуждения вопросов, также препятствует попыткам делать фото-и видеофиксацию стимульного материала и ответов обучающегося,

недопустимо вмешательство третьих лиц в заполнение стимульного материала ЕМ СПТ обучающимся,

при возникновении трудностей сотрудник образовательной организации не может рассуждать о смысле вопросов методики или интерпретировать их содержание,

обеспечивается оптимальный уровень мотивации обучающихся для их серьезного и ответственного заполнения методики,

недопустимо использование обучающимися образцов «правильных» ответов, по завершению процедуры проведения ЕМ СПТ рекомендуется поблагодарить обучающихся за участие в тестировании.

Среднее расчетное время заполнения методики составляет от 20 до 45 минут.

³ Методические рекомендации по применению единой методики социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ. – Екатеринбург, 2022. – С. 24-25.

Тестирование обучающихся с ОВЗ: с нарушениями зрения, с нарушениями слуха, с нарушениями опорно-двигательного аппарата

В целях снижения психологического напряжения и предотвращения психотравмирующих ситуаций при проведении социально-психологического тестирования обучающихся с ОВЗ стимульный материал для каждой из групп обучающихся (с нарушениями зрения (слабовидящие), с нарушениями слуха (слабослышащие), с нарушениями опорно-двигательного аппарата) был переработан таким образом, чтобы он не содержал признаков дискриминации респондентов с ОВЗ по критерию конкретных нарушений или общей физической ущербности.

Проведение процедуры тестирования исключает вмешательство посторонних лиц, но участие тьютора, помогающего адекватно воспринять стимульный материал, например, слабовидящему или слабослышащему обучающемуся, вполне допустимо. При этом тьютору не следует комментировать или интерпретировать стимульный материал, не следует высказывать своего к нему отношения. Тьютор должен выступать в роли человека правильно и полно воспроизводящего стимульные утверждения для тех респондентов, из числа обучающихся с ОВЗ, которые не могут правильно и в полном объеме сделать этого самостоятельно.

Для слабовидящих обучающихся стимульный материал предьявляется на персональном компьютере с использованием более крупного размера шрифта (размер шрифта подбирается с учетом остроты остаточного зрения респондента), контрастных цветов (например, черный шрифт на белом/желтом фоне). Рекомендуются дополнительное освещение рабочего места, использование видеоувеличителя.

Для обучающихся с нарушениями слуха наиболее оптимальным для восприятия стимульного материала и понимания значения утверждений опросника является графический вариант визуального предьявления с использованием золотистого фона (акцент 4, более светлый оттенок – 60 %), шрифта Verdana, размер 24 (пт), с расстановкой ударения в словах (для формы А).

Для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с низким уровнем развития манипулятивных функций рук рекомендуется проводить тестирование с использованием персонального компьютера и специализированного оборудования: адаптированный компьютерный джойстик; устройство для чтения с кнопками, которые не нужно держать руками и др. Возможно проведение тестирования при участии технического ассистента или тьютора: обучающийся с НОДА может отвечать на вопросы теста устно, при этом ассистент фиксирует ответы.

3). Подготовка к проведению тестирования. Информационно-мотивационная кампания.

В целях повышения эффективности организации информационно-разъяснительной кампании с родителями (законными представителями) обучающихся и мотивационной работы с обучающимися в образовательных организациях в рамках проведения социально-психологического тестирования Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России рекомендует использовать методические рекомендации

«Деятельность образовательных организаций по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся и формированию культуры здорового образа жизни», ссылка: <https://vmk.psy.viro35.ru/images/2023/08/zoz.pdf>

Ключевым элементом организации проведения социально-психологического тестирования обучающихся является грамотная информационно-мотивационная кампания (далее – ИМК) среди участников образовательных отношений.

ИМК направлена на формирование мотивации на тестирование у обучающихся и сбор информационных согласий на проведение ЕМ СПТ с обучающимися или их родителей (законных представителей).

В рамках проведения ИМК транслируем принципы добровольности, конфиденциальности, ненаказуемости, помощи.

Задача ИМК - формирование позитивного отношения всех субъектов образовательного процесса (администрации, педагогов, обучающихся, родителей/законных представителей) к участию в СПТ.

В таблице, размещенной ниже, представлены особенности мотивирующих установок основных субъектов образовательной деятельности. Они могут быть учтены при проектировании содержания, прорабатываемых вопросов в рамках мотивационных мероприятий. Важно найти «мостик» между потребностями участников мотивационных мероприятий и возможностями СПТ, обеспечить условия для прояснения и осознания важности и значимости вопросов, ответы на которые помогает найти, в том числе, СПТ.

Понятно, что для педагогов это - осмысление связи между решаемыми образовательными задачами и той помощью, которую может оказать СПТ в их решении. Осознание возможностей СПТ как диагностического компонента воспитательной деятельности, который позволяет более «прицельно» решать профессиональные задачи.

Для родителей – это помощь в осознании того, что не всегда взрослым заметны проблемы в развитии ребенка, не всегда легко выделить эффективные пути помощи ему, и возможный ресурс в решении этой ситуации – СПТ.

У детей подросткового и юношеского возраста большой запрос на осознание себя, самоисследование, самопонимание – этот акцент в мотивировании участия в СПТ вполне оправдан.

Субъекты образовательных отношений	Мотивация по формированию позитивного отношения к СПТ
Администрация, педагогические работники, специалисты ППС	СПТ - инструментальный, способствующий повышению адресности профилактической деятельности, основание для корректировки и построения системной профилактической (воспитательной) работы
Родители (законные представители)	СПТ - способ объективизации происходящего с подростками, привлечение внимания к ребенку
Обучающиеся	СПТ как мотивация на самопознание / самоисследование и саморазвитие

При подготовке к тестированию в рамках информационно-мотивационной кампании следует разместить информационное сообщение на официальных ресурсах образовательной организации и через дополнительные каналы информирования об общенациональном масштабе кампании тестирования и значимости его прохождения. Целесообразно использовать единую форму сообщения для избегания разночтений:

«Ежегодно проводится всероссийское тестирование социально значимых характеристик личности современных школьников и студентов. Социально-психологическому тестированию подлежат обучающиеся всех без исключения общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций⁴, а также образовательных организаций высшего образования⁵.

Результаты тестирования позволяют определять, как наиболее сильные и ресурсные особенности личности обучающихся, так и особенности поведения в стрессовой ситуации, различные формы рискованного поведения. Анализ результатов тестирования поможет организовать профилактические мероприятия для обеспечения психологического благополучия личности обучающихся, оказать им своевременную психолого-педагогическую помощь и поддержку».

Может быть рекомендовано также размещение памяток, адресованных родителям и подросткам (см. Приложение 3.1, 4.1)

Предпочтительными при проведении мотивационных мероприятий являются активные формы работы (методические разработки мотивационных мероприятий для основных субъектов образовательной деятельности можно найти в Приложениях 1.2; 3 и 4). Обычные формы информирования, как правило, могут сработать только в ситуации, когда мы уверены в позитивном настрое на участие в СПТ. Они не способны повлиять значимо на установки в случае, если человек не определился или тем более имеет негативный настрой на участие в данной процедуре.

4). Значимость и особенности проведения информационно-мотивационной кампании с руководящими и педагогическими работниками образовательных организаций.

Часто ответственность за проведение и организацию СПТ перекладывают на социально-психологическую службу образовательной организации (педагога-психолога, социального педагога). Вместе с тем очень важна именно командная работа всего педагогического коллектива. Мотивация строится на личностно-профессиональном отношении педагогов к тому процессу, в который они предлагают включиться обучающимся и их родителям. Если педагогический коллектив не верит в эффективность проводимых профилактических мероприятий

⁴ В соответствии с Порядком проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях (утвержден Приказом Минпросвещения России от 20 февраля 2020 г. № 59).

⁵ В соответствии с Порядком проведения социально-психологического тестирования обучающихся в образовательных организациях высшего образования (утвержден Приказом министерства науки и высшего образования от 20 февраля 2020 г. № 239).

или настроен по отношению к ним негативно, усилия, направленные на расширение охвата обучающихся социально-психологическим тестированием, не будут иметь никакого успеха. Если педагог выходит к детям и их родителям без веры и понимания того, о чем ему предстоит говорить, то весьма вероятно, что эффект от его выступления, даже при идеальной реализации технологической стороны процесса, будет крайне низким⁶. Поэтому проведение мероприятий по профилактике, в том числе раннему выявлению незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в образовательной организации, должно начинаться с проведения обучающих мероприятий для педагогических работников. Они могут быть проведены в рамках августовских педагогических советов, иных сроков проведения педсоветов, совещаний, семинаров педагогического коллектива образовательной организации.

Важно ориентироваться на использование активных форм мотивационных мероприятий. В случае большого числа педагогических работников (участников мероприятия) рекомендуется организация работы в малых группах с последующим представлением результатов групповой работы в аудитории.

Ведущий может выбирать задания с учетом специфики коллектива, его включенности в СПТ и понимания его важности, проводимых ранее мотивационных мероприятий для педагогов.

Методическая разработка для проведения педсовета (совещания педагогического коллектива, семинара) образовательной организации в рамках мотивационной кампании, разработанная специалистами кафедры психологии и коррекционной педагогики АОУ ВО ДПО «ВИРО», представлена в приложении 1.2.

5). Проведение информационно-просветительских встреч с родителями (законными представителями)⁷

Это направление информационной кампании может быть реализовано в рамках встреч общешкольных родительских комитетов, родительских собраний, особенно параллели обучающихся, впервые проходящих процедуру ЕМ СПТ.

Основная задача: объяснение сути процедуры тестирования и возможностей получения информации, а также демонстрация обеспечения интересов обучающихся. В процессе беседы целесообразно предупредить появление (либо снять, если уже наблюдается) негативной установки родителей на проведение тестирования, связанной с проявлением страхов стигматизации и санкций по отношению к ребенку и семье. В ходе работы с родителями акцентировать, что ЕМ СПТ предназначена для организации профилактической работы

⁶ Методические рекомендации по проведению разъяснительной работы с родителями обучающихся в целях предупреждения отказа от участия в СПТ (инф.письмо Минпросвещения России от 10.10.2018 № 07-738, С.4-5) // Сайт АОУ ВО ДПО «ВИРО», ВМК СПТ. – URL: https://vmk.spt.viro35.ru/images/m2019_rec.pdf (Дата обращения: 27.08.2026)

⁷ Методические рекомендации по применению единой методики социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ. – Екатеринбург, 2022. – С.16-20.

в образовательных организациях и для индивидуальной работы психологов, педагогов-психологов.

В качестве типового варианта можно предложить следующее содержание беседы.

Пример сообщения для родителей (законных представителей)

«Уважаемые родители!

В образовательных организациях Российской Федерации ежегодно проводится масштабное тестирование социально значимых характеристик личности современных детей и подростков. Тестированию подлежат обучающиеся всех без исключения общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования.

Тестирование позволяет определить у обучающихся образовательных организаций наиболее сильные и ресурсные стороны личности, специфические поведенческие реакции в стрессовой ситуации, различные формы рискованного поведения. Анализ результатов поможет организовать индивидуальные профилактические и коррекционные мероприятия для обеспечения психологического благополучия личности обучающихся, оказать своевременную психолого-педагогическую помощь и поддержку.

Методика тестирования включает перечень вопросов на понятном для понимания обучающихся языке. Длительность проведения учитывает возрастные особенности участников тестирования и не превышает продолжительность одного урока. Задача обучающегося - внимательно прочитать вопрос и выбрать вариант ответа. Правильных или неправильных ответов на вопросы не существует. Количественный подсчет осуществляется автоматически, что обеспечивает точность оценки.

Согласие на участие ребенка в тестировании - это возможность вам удерживать в поле своего внимания вопросы рисков и безопасного образа жизни детей и подростков.

Вы как законные представители своих детей имеете возможность задать любые вопросы, связанные с процедурой тестирования. По окончании проведения тестирования и обработки ответов вы сможете обратиться за результатами к организаторам (психологу, педагогу-психологу образовательной организации) и получить соответствующие рекомендации».

Родителей наиболее часто волнует вопрос о конфиденциальности получаемой психологической информации. В этой ситуации стоит еще раз рассказать о том, как происходит процедура тестирования, где хранятся данные, как и кто их обрабатывает, каким образом родители смогут ознакомиться с результатами, какие личные преимущества смогут получить родители и обучающийся после прохождения тестирования.

В работе с родителями можно использовать методы визуализации для усиления понимания значимости ранней диагностики риска аддиктивного поведения обучающихся. С этой целью предлагаем использовать таблицу, демонстрирующую непосредственные формы отклоняющегося поведения и их распространенность по стране.

Уточненные эпидемиологические показатели известных форм рискового поведения школьников и студентов в Российской Федерации по данным эмпирических исследований

№	Описание опасности	Средний процент (%)	Эпидемиологический диапазон ⁸ (%)
1	Снижение уровня соматического здоровья школьников как	53	44-62
2	Адреналиномания	45	34-56
3	Различные формы расстройства пищевого поведения	42	34,5-49,5
4	Буллинг в школе	39	33-45
5	Интернет-среда и социальные сети	24	22,5-26,5
6	Аутодеструктивное поведение и суицид	23	17-29
7	Межэтнические конфликты в школе и проблемы адаптации мигрантов к учебному процессу и школьной среде	13,8	9,8-17,8
8	Алкоголизм (дистилляты, ректификаты, пивной)	13	15-17
9	Интернет- и компьютерная аддикция и гаджет-зависимость	10,7	3,9-17,5
10	Вовлечение в организации экстремистского толка типа А.У.Е. или «Колумбайн» ⁹ или автономный скулшутинг	5,9	3,6-8,1
11	Вовлечение школьников в деструктивные культы	3,8	3,3-4,3
12	Наркомания	0,8	0,5-1,1

Данную таблицу можно сопроводить более подробным пояснением для использования психологом, педагогом-психологом в рамках мотивационно-профилактических мероприятий в образовательной организации, в том числе дать объяснение представленных форм рискового поведения.

Возможные причины отрицательного отношения к процедуре проведения ЕМ СПТ со стороны родителей (законных представителей) обучающихся можно классифицировать как негативные установки и ожидания относительно:

«зачисления» ребенка в группу риска и «постановки на учет» (внутришкольный, наркологический и т.п.);

постановки ребенку «плохого диагноза» и последующей стигматизации и санкций в отношении ребенка и его семьи;

угрозы несоблюдения конфиденциальности психологической личной информации о ребенке;

опасности «вторжения во внутренние семейные отношения» и негативной оценки детско-родительских отношений со стороны образовательной организации.

Рекомендуется использовать перечень типовых формулировок для ответов на вопросы и опасения родителей по проведению ЕМ СПТ.

- ***Какие последствия для семьи будут, если ребенок попадет в группу риска?***

«Социально-психологическое тестирование служит точному определению направленности и содержания профилактической работы с обучающимися, что позволяет оказывать обучающимся своевременную адресную психолого-педагогическую помощь».

⁸ Разброс значений по распространенности форм рискового поведения для различных субъектов Российской Федерации

⁹ Запрещенные организации на территории Российской Федерации

- *Могут ли по результатам диагностики «поставить ребенка на учет» в соответствующих органах?*

«Дизайн и содержание методики созданы таким образом, что результаты тестирования не являются фактическим или юридическим основанием для постановки тестируемого на какой-либо вид учета (внутришкольный, наркологический и т.п. или для постановки какого-либо диагноза)».

«В случае желания обучающегося или его родителей результаты тестирования могут лишь мотивировать их самостоятельно обратиться за консультацией к профильным специалистам, а также воспользоваться предложениями по добровольному участию в программах или мероприятиях, направленных на развитие навыков личностно-доверительного общения, качеств личности, обеспечивающих оптимальную социально-психологическую адаптацию».

- *Зачем ребенку это тестирование?*

«Результаты диагностики позволяют обучающемуся получить информацию о самом себе, своих сильных и слабых сторонах, содействуя развитию навыков рефлексии, позволяющей адекватно оценивать потенциальные риски и обезопасить себя от них».

- *Кому будут переданы данные о результатах тестирования ребенка?*

«Все результаты тестирования строго конфиденциальны! Каждому обучающемуся, принимающему участие в тестировании, присваивается индивидуальный код участника, который делает невозможным персонификацию данных. Таким образом, персональные результаты могут быть доступны только нескольким лицам: самому обучающемуся (в адаптированном виде), родителю или законному представителю ребенка, а также специалисту, который организует процесс тестирования в образовательной организации».

Большое значение также имеет личный эмоциональный контакт с родителями. Желательно, чтобы мотивирующую беседу с родителями вел психолог, педагог-психолог, с которым уже есть установленный позитивный контакт, доверие к его квалификации. В ситуациях наличия у родителей негативного опыта взаимодействия с психологом/психологами в прошлом от педагога-психолога потребуются повышенная внимательность и тактичность. Можно предложить родителям еще раз подумать, принимать решение о тестировании отсрочено. Желательно еще раз перечислить преимущества применения методики, напомнить о том, что это право участия, от которого не стоит торопиться отказываться.

Для проведения интерактивных мероприятий с родителями (законными представителями) предлагаем использовать информационно-методические материалы, разработанные АОУ ВО ДПО «ВИРО» (Приложение 4).

6). Мотивирование обучающихся для участия в тестировании¹⁰

Перед прохождением тестирования рекомендуется провести мотивирующие встречи с обучающимися. Данный этап не следует игнорировать, так как

¹⁰ Методические рекомендации по применению единой методики социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ. – Екатеринбург, 2022. – С.20-24

от внутренней мотивации обучающихся и отсутствия у них негативных стереотипов, тестовой тревожности зависит искренность ответов. Мотивирующая беседа существенно снижает искажение информации, позволяет получить максимально объективную информацию. Высокая заинтересованность родителей в предоставлении обратной связи позволит выстраивать эффективное совместное взаимодействие образовательной организации и семьи в ситуациях неблагоприятных прогнозов.

Основная задача первого этапа мотивирования обучающихся для проведения тестирования - обеспечение соблюдения их интересов. Согласно данной задаче, психолог, педагог-психолог или иной организатор процедуры тестирования обязан проявлять тактичность, обеспечивать условия, в которых невозможна психологическая травма, демонстрировать безусловное уважение к личности обучающегося.

Для реализации обозначенных задач предлагается шаблон мотивирующей беседы для разных ситуаций.

Мотивирующая беседа с обучающимися до процедуры тестирования.

Обучающихся информируют о целях проводимого тестирования, объеме и характере информации, которая может быть сообщена заинтересованным в ней лицам и специалистам в образовательной организации. Обеспечивается сознательное участие обучающегося в процедуре тестирования для минимизации его осознанного негативного отношения. Важное значение имеет формулировка мотивирующего обращения к обучающимся.

Для обучающихся общеобразовательных организаций (формы А и В, ЕМ СПТ))

Первый этап работы с инструкцией (мотивирующий этап).

«Уважаемые ребята!

Ежегодно проводится всероссийское тестирование социально значимых характеристик личности современных школьников и студентов. Возможно, многие из вас уже принимали в нем участие.

Тестирование предназначено для определения сильных сторон вашей личности, особенностей вашей реакции на различные жизненные обстоятельства и выбора поведения в них. Тест позволит определить степень вашей психологической устойчивости, поможет разобраться в себе, узнать о себе больше.

У вас будет возможность принять участие в таком тестировании. С вашей стороны важно желание пройти тест и искренне ответить на его вопросы.

Психологические опросники не предполагают правильного (хорошего) ответа или неправильного (нехорошего). Любой ответ, который, на ваш взгляд, является верным, отражает вашу точку зрения, - является самым правильным.

Если есть вопросы, задайте их до начала проведения тестирования».

Второй этап работы с инструкцией (перед самым началом тестирования): демонстрируется на экране компьютера (в случае заполнения теста в электронном виде), одновременно зачитывается педагогом-психологом или иным организатором тестирования.

«Вам будет предложен ряд утверждений. Внимательно прочитайте их, оценивая каждое утверждение как неверное или верное по отношению к вам, используя шкалу от 1 (утверждение абсолютно неверно) до 10 (утверждение абсолютно верно).

Вы можете проходить тест с комфортной для себя скоростью. Не стоит торопиться, но и не нужно долго думать над ответом на вопрос. Самый лучший вариант - первый, который «пришел в голову»».

Для обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования (форма С, ЕМ СПТ)

Первый этап работы с инструкцией (мотивирующий этап).

«Уважаемые студенты!

Ежегодно проводится всероссийское тестирование социально значимых характеристик личности современных школьников и студентов. Многие из вас уже принимали в нем участие.

Тестирование предназначено для определения сильных сторон вашей личности, особенностей вашей реакции на различные жизненные обстоятельства и выбора поведения в них. Тест позволит определить степень вашей психологической устойчивости, поможет разобраться в себе, узнать о себе больше.

У вас будет возможность принять участие в таком тестировании. С вашей стороны важно желание пройти тест и искренно ответить на его вопросы.

Психологические опросники не предполагают правильного (хорошего) ответа или неправильного (нехорошего). Любой ответ, который, на ваш взгляд, является верным, отражает вашу точку зрения, - является самым правильным.

Если есть вопросы, задайте их до начала проведения тестирования».

Второй этап работы с инструкцией (перед самым началом тестирования): демонстрируется на экране компьютера (в случае заполнения теста в электронном виде), одновременно зачитывается педагогом-психологом или иным организатором тестирования.

«Вам будет предложен ряд утверждений. Внимательно прочитайте их, оценивая каждое утверждение как неверное или верное по отношению к вам, используя шкалу от 1 (утверждение абсолютно неверно) до 10 (утверждение абсолютно верно).

Вы можете проходить тест с комфортной для себя скоростью. Не стоит торопиться, но и не нужно долго думать над ответом на вопрос. Верный ответ тот, который первый «пришел в голову»».

В случае не первого года участия обучающегося в тестировании следует добавить аргументацию, поясняющую данную ситуацию (о ежегодно повторяющихся вопросах теста), направляющую обучающегося на самоисследование, самоанализ своих ответов, динамику их изменений, формулирование внутреннего ответа на вопросы в случае изменений его мнения и/или реакции на вопросы единой методики.

«Ранее вы уже проходили подобную диагностику, но за прошедший период вы изменились, получив новые знания и опыт. Вновь ответив на предложенные

вопросы, вы получаете возможность оценить эти изменения, осознать их и скорректировать собственную траекторию развития».

Обращение внимания обучающихся на участие в тестировании как самоисследовании также целесообразно и для вновь участвующих.

Ситуация отказа обучающегося до процедуры тестирования.

В случае демонстративного отказа обучающегося отвечать на вопросы методики рекомендуется предложить индивидуальную беседу для выяснения его опасений и негативных ожиданий. В силу возрастных особенностей подросток может проявить яркую демонстративную негативную реакцию как доказательство своей социальной смелости в присутствии аудитории сверстников. В то время как при индивидуальной беседе, без присутствия одноклассников, вопрос о принятии участия в тестировании будет для него неактуальным.

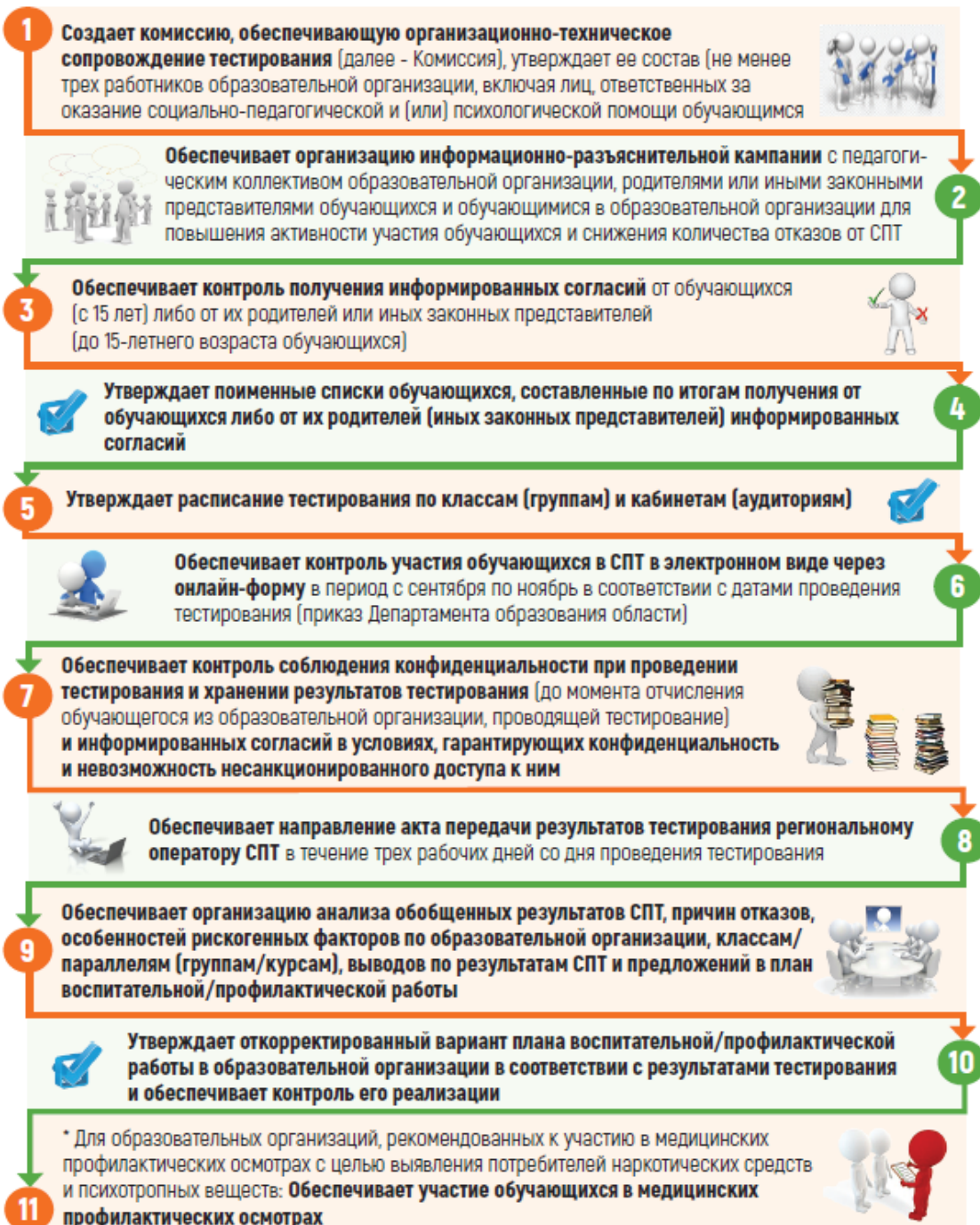
При проведении тестирования часто приходится сталкиваться со стереотипами, поддерживаемыми заниженной самооценкой, негативным самоотношением, чувством вины, страхом быть разоблаченным и т. п. В ходе личной беседы с психологом возможно определить причину отказа, негативных эмоциональных переживаний в ситуации тестирования. Несмотря на тот факт, что эти ситуации не являются частыми, организатор тестирования должен быть готов к подобному поведению. Эти ситуации желательно определять еще на этапе мотивирующей беседы.

Также возможно проведение тренингов мотивирующего характера, использование которых в ряде регионов показало высокую эффективность в решении задач формирования положительной установки на прохождение тестирования.

В приложении 4 представлены информационно-методические материалы для проведения мотивационной работы с обучающимися, разработанные АОУ ВО ДПО «ВИРО».

АОУ ВО ДПО «Вологодский институт развития образования»
Кафедра психологии и коррекционной педагогики

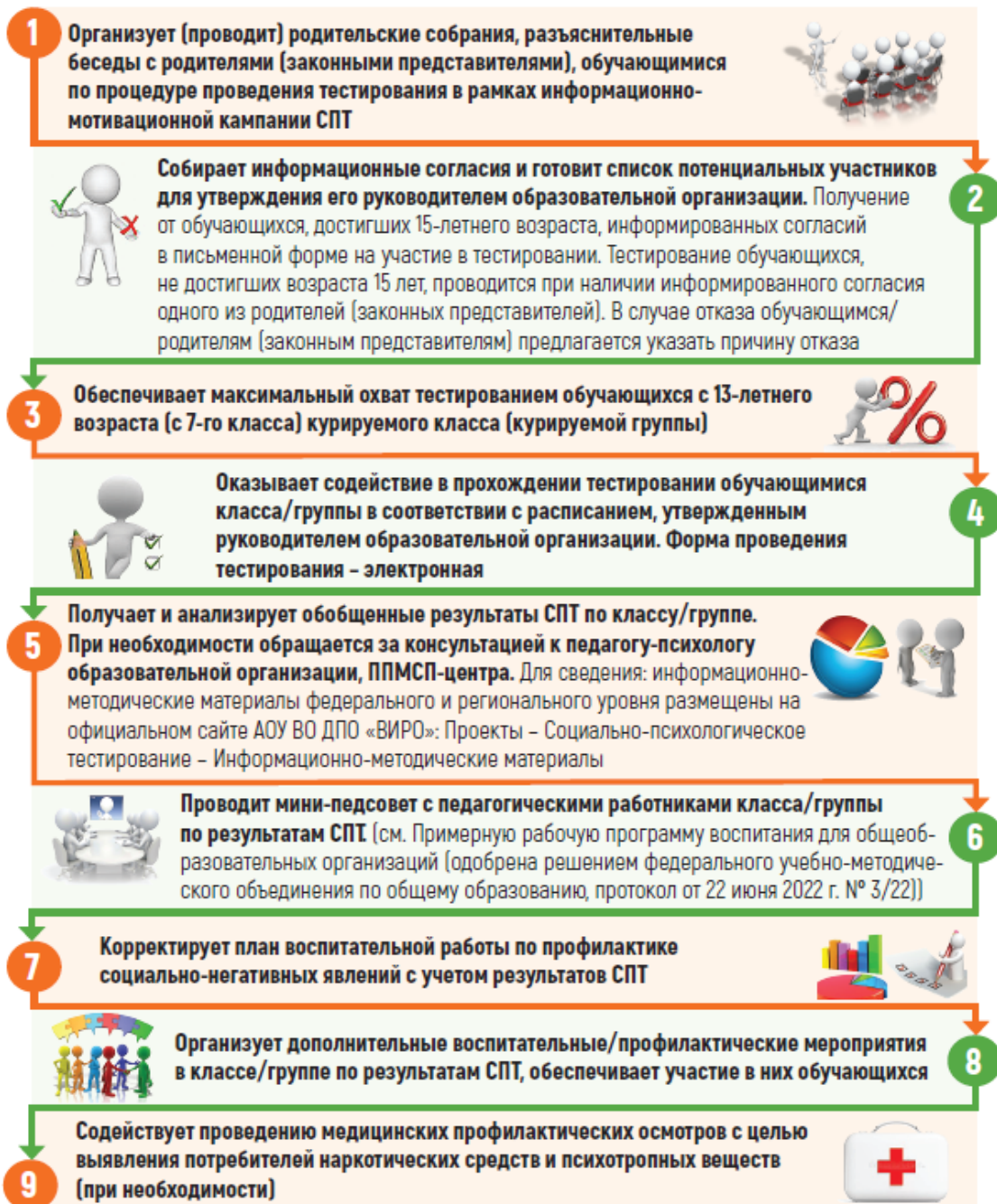
АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ РУКОВОДИТЕЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ (далее – СПТ, тестирование)



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ КОМИССИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ (далее – Комиссия)



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ КЛАССНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ (7-11 классов, 1-2 курсов ПОО) ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ (далее – СПТ, тестирование)



**Методическая разработка
для проведения педсовета (совещания педагогического коллектива, семинара)
образовательной организации
в рамках информационно-мотивационной кампании**

**Тема. Социально-психологическое тестирование как ресурс организации
воспитательной работы образовательной организации**

Цель - формирование позитивного отношения администрации, педагогов к социально-психологическому тестированию (далее – СПТ).

Задачи:

- проинформировать педагогический коллектив по нормативным правовым основаниям организации и проведения СПТ,
- обсудить алгоритмы действий педагогов в рамках проведения СПТ,
- организовать рефлексию педагогами своей роли, своего отношения к СПТ как ресурса организации профилактической деятельности образовательной организации.

Участники – администрация, педагогические работники образовательной организации.

Рекомендуемое время проведения – 1,5 часа.

Информация для ведущего:

Мотивация строится на личностно-профессиональном отношении педагогов к тому процессу, в который они предлагают включиться обучающимся и их родителям. Если педагогический коллектив не верит в эффективность проводимых профилактических мероприятий или настроен по отношению к ним негативно, усилия, направленные на расширение охвата обучающихся социально-психологическим тестированием, не будут иметь никакого успеха. Если педагог выходит к детям и их родителям без веры и понимания того, о чем ему предстоит говорить, то весьма вероятно, что эффект от его выступления, даже при идеальной реализации технологической стороны процесса, будет крайне низким¹¹. Поэтому проведение мероприятий по профилактике, в том числе раннему выявлению незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в образовательной организации, должно начинаться с проведения обучающих мероприятий для педагогических работников.

В случае большого числа педагогических работников (участников мероприятия) рекомендуется организация работы в малых группах с последующим представлением результатов групповой работы в аудитории.

Ведущий может выбирать задания с учетом специфики коллектива, его включенности в СПТ и понимания важности СПТ, проводимых ранее мотивационных мероприятий для педагогов.

¹¹ Методические рекомендации по проведению разъяснительной работы с родителями обучающихся в целях предупреждения отказа от участия в СПТ (инф.письмо Минпросвещения России от 10.10.2018 № 07-738, С.4-5) // Сайт АОУ ВО ДПО «ВИРО», ВМК СПТ. – URL: https://vmk.spt.viro35.ru/images/m2019_rec.pdf (Дата обращения: 27.08.2026)

План

1. Вступление. Нормативное правовое обеспечение СПТ.
2. Мотивационный практикум.
3. Обсуждение памяток по проведению социально-психологического тестирования в образовательных организациях: Алгоритм действий руководителя образовательной организации по проведению социально-психологического тестирования, Алгоритм действий комиссии образовательной организации по проведению социально-психологического тестирования, Алгоритм действий классного руководителя по проведению социально-психологического тестирования (групповая работа).
4. Рефлексия опыта своего участия в реализации плана проведения СПТ.
5. Выводы по результатам работы. Принятие решения (если форма – педсовет).

1. Вступление. Нормативное правовое обеспечение СПТ.

Проведение воспитательных, профилактических мероприятий, в том числе СПТ, регламентируется нормативными правовыми документами федерального уровня, прежде всего, Законом об образовании (№ 273-ФЗ) (см. Приложение 1.1).

Комментарии для ведущего: информация о нормативном правовом обеспечении может быть представлена для визуального восприятия на слайде, при необходимости следует сделать акценты на важных для коллектива аспектах.

Видеофрагмент

С целью мотивации педагогов рекомендуем включить видеофрагмент записи вебинара (выбор ведущего) для родителей «Профилактика употребления наркотических средств и психотропных веществ в молодёжной и подростковой среде», режим доступа: https://vk.com/video-179852417_456240553?list=ln-AWXsSzQ0hbEJhdo4H9,

Задание:

Оцените по пятибалльной шкале значимость профилактики в образовательной организации. Поясните выставленный Вами балл. Обсудите проставленные баллы, выслушайте комментарии.

В чем видите значимость профилактики?

В чем видите роль СПТ в решении проблем профилактики?

Форма работы – индивидуальная, фронтальная.

Информация для ведущего: В ходе обсуждения может быть уточнено понятие и формы рискового поведения, которые лежат в основе разработки методики СПТ. В методических рекомендациях по применению ЕМ СПТ **рисковое поведение** определяется как поведение, несущее добровольное допущение риска для здоровья или жизни субъекта, содержащее определенные выгоды и цели и неочевидный баланс положительных и отрицательных исходов, субъективно воспринимаемый как значимый, при этом субъективное значение положительных и отрицательных исходов такого поведения для подростка существенно больше, чем для взрослого¹².

К формам рискового поведения обучающихся отнесены:

- формы аддиктивного поведения - наркомания, алкоголизм, интернет

и компьютеромания, адренилиномания¹³;

- формы деструктивного и аутодеструктивного поведения, не связанных с аддикциями - суицид, буллинг, расстройства пищевого поведения;

- поведение, связанное с деструктивным характером социальных групп и объединений - интернет-среда и социальные сети, вовлечение в организации экстремистского содержания, в частности А.У.Е., «Колумбайн»¹⁴, автономный скулшутинг, вовлечение в деструктивные культы.

2. Мотивационный практикум

Задание: Познакомьтесь с буклетами для родителей¹⁵ и обучающихся¹⁶ «О социально-психологическом тестировании в образовательных организациях» (см. Информационно-методические материалы по проведению СПТ, направляемые АОУ ВО ДПО «ВИРО» ежегодно). Дайте ответы на вопросы, обсудите ответы в группах, сделайте выводы.

Вопросы (на выбор ведущего):

- Если бы я был родителем, то на что обратил внимание в буклете, что бы меня привлекло?

- Что родителю может дать участие его ребенка в СПТ? (три ответа)

- Значимость СПТ для обучающегося? (три ответа)

- В чем значимость СПТ для педагогов?

Рекомендуется каждой группе представить результаты обсуждения.

С целью осмысления педагогическими работниками своего участия в организации, проведении СПТ, использовании его результатов, можно предложить следующие задания (на выбор ведущего).

Задание. Дискуссия «Что помогает мне (педагогу, учителю, преподавателю и т.д.) быть причастным к СПТ?»

1-я группа подбирает аргументы, факты, примеры из опыта в защиту высказывания – «Если я не включен в комиссию по проведению СПТ, то я, как учитель, не имею отношения к его результатам».

2-я группа подбирает аргументы, факты, примеры из опыта в защиту высказывания – «Даже если я не включен в комиссию по проведению СПТ, то я, как учитель, имею отношение к его результатам».

3-я группа формулирует аргументы, отражающие сомнение по поводу 1-го и 2-го высказываний.

1 этап – деление на микро-группы. Участникам предлагается подумать и сделать один выбор из трех предложенных вариантов - подбирать аргументы за, против или высказывать сомнение по поводу обоих высказываний. (Если не получается 3-х групп, возможен другой способ деления на микро-группы).

2 этап – подбор аргументов в микро-группах (время работы 5 минут).

¹³ Феномен рискованного поведения шире, чем феномен аддикций.

¹⁴ Запрещенные организации на территории Российской Федерации

¹⁵ Разработка кафедры психологии и коррекционной педагогики АОУ ВО ДПО «ВИРО» // Сайт АОУ ВО ДПО «ВИРО», ВМК СПТ. – URL: https://vmk.spt.viro35.ru/wp-content/uploads/2026/08/Приложение-3.1_Памятка-буклет-для-родителей.pdf (Дата обращения: 27.08.2026)

¹⁶ Разработка кафедры психологии и коррекционной педагогики АОУ ВО ДПО «ВИРО» // Сайт АОУ ВО ДПО «ВИРО», ВМК СПТ. – URL: https://vmk.spt.viro35.ru/wp-content/uploads/2026/08/Приложение-4.1_Буклет-для-обучающихся-2.pdf (Дата обращения: 27.08.2026)

3 этап – дискуссия.

Вопрос ведущего – Захотел ли кто-то поменять группу в результате дискуссии?

Комментарий ведущего. Важно каждому определиться, в какой группе он сейчас хотел бы быть, даже если не хочется прояснить более подробно свою позицию. Человек так устроен, что он быстро формулирует то, что его не устраивает, но ему надо время, чтобы собраться с мыслями и увидеть возможности для изменения в своей деятельности.

Задание. Упражнение «Внутренний саботажник» (проводит педагог-психолог)

Цель - приведение весомых контраргументов против высказываний своего саботажника.

Задание. Запишите высказывания своего внутреннего саботажника, способного помешать Вам в реализации поставленных Вами профессиональных целей в проведении профилактических задач. Приведите контраргументы, которые преодолели бы его негативное влияние. Убедите своего саботажника (см. таблицу).

Таблица

Саботажник	Контраргумент (возможные варианты)
1. Почему Я?	Мне доверяют. Если я откажусь, то больше не предложат. Любое дело меня чему-то научит.
2. Я сделаю это потом.	Время не ждет. Главное – начать.
3. Это не твое дело!	Помогает лучше понять обучающихся. Если я не включусь, то могу упустить что-то важное. Позволит вести себя более профессионально.

Информирование. Саботажник – это негативная сторона вашей личности – появляется тогда, когда вы этого не ожидаете. (Это внутреннее утверждение, возникающие в ходе деятельности, которое может препятствовать участию в ней.) Он может отговорить вас от нового дела или развалить уже начатое. Умение распознать и понять своего саботажника (критика) является важным в работе над собой. Он проговаривает: «Зачем стараться, зачем приниматься за дело? Все зря», «Если не способен стать лучшим, оставь это дело».

Эти и другие высказывания, которые прорываются с другой стороны вашей личности, способны отговорить вас от новых начинаний, убить интерес к любой деятельности. Поэтому, очевидно, следует избегать негативного влияния внутреннего саботажника.

Рефлексия. Чем полезно для Вас данное упражнение?

3. Алгоритмы деятельности педагогических работников по реализации СПТ

Информирование о порядке проведения СПТ (может быть представлено на слайдах презентации): В России определены единые даты проведения СПТ обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях: в период с 1 сентября по 15 ноября каждого года

(в соответствии с приказом Минпросвещения России от 19.09.2023 № 703 «О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20 февраля 2020 г. № 59 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях»), а также продлены сроки действия вышеуказанного приказа о Порядке СПТ № 59 на период до 1 марта 2032 года (приказ Минпросвещения России от 16 марта 2026 г. № 168 о внесении изменения в пункт 2 Приказа Минпросвещения России № 59);

На региональном уровне ежегодно издается приказ Министерством образования области о проведении СПТ вместе с календарным планом.

В образовательной организации: данный План определяет порядок действий при проведении СПТ в рамках учебного года.

Руководитель (директор):

издает распорядительный акт о проведении СПТ в образовательной организации,

организует получение от обучающихся либо от их родителей или иных законных представителей информированных согласий;

утверждает поименные списки обучающихся, составленные по итогам получения от обучающихся либо от их родителей (иных законных представителей) информированных согласий

создает комиссию, обеспечивающую организационно-техническое сопровождение тестирования, и утверждает ее состав численностью не менее трех работников образовательной организации, проводящей тестирование, включая лиц, ответственных за оказание социально-педагогической и (или) психологической помощи обучающимся

утверждает расписание тестирования по классам (группам) и кабинетам (аудиториям)

обеспечивает соблюдение конфиденциальности при проведении тестирования и хранении результатов тестирования.

Комментарии: обратить внимание на нормативный правовой акт образовательной организации, определяющий ответственность работников в отношении соблюдения конфиденциальности информации.

Календарный план проведения СПТ в учебном году включает в себя мероприятия 3-х этапов:

1-й этап – подготовительный. Подготовка необходимых для проведения СПТ распорядительных актов, приказов руководителя образовательной организации. Ключевое мероприятие – информационно-мотивационная кампания (далее – ИМК) со всеми субъектами образовательных отношений.

ИМК направлена на формирование мотивации участников на прохождение тестирования, сбор согласий на проведение ЕМ СПТ с обучающимися (с 15 лет) или родителей (законных представителей) обучающихся до 15 лет. В рамках проведения ИМК транслируем принципы добровольности, конфиденциальности, ненаказуемости, помощи.

Задача ИМК - формирование позитивного отношения всех субъектов образовательного процесса (администрации, педагогов, обучающихся, родителей/законных представителей) к участию в СПТ.

Для руководящих и педагогических работников СПТ является инструментом повышения адресности профилактической деятельности, основанием для корректировки и построения системной воспитательной/профилактической работы.

2-й этап – основной. Проведение СПТ в образовательной организации.

3-й этап – аналитический. Обработка, анализ результатов СПТ, корректировка планов воспитательной (профилактической) работы образовательной организации. При необходимости – оказание содействия в организации медицинских осмотров обучающихся.

Задание. Обсудить предложенные памятки (Алгоритм действий руководителя образовательной организации по проведению социально-психологического тестирования, Алгоритм действий комиссии образовательной организации по проведению социально-психологического тестирования, Алгоритм действий классного руководителя по проведению социально-психологического тестирования), **содержащие алгоритмы действий для руководителей и педагогических работников образовательной организации** (раздать участникам в соответствии с их ролью в реализации СПТ) (см. Приложение 1.1. Их можно найти также по ссылке¹⁷). Определить задачи и формы своего участия в СПТ. Сделать выводы об их использовании в своей профессиональной деятельности, в работе образовательной организации.

Форма работы – групповая.

Выводы. Каждая группа конкретизирует задачи и направления своей работы в соответствии с алгоритмом.

Комментарии: Ведущим следует обратиться к опыту организации профилактической работы в образовательной организации, рабочей программе воспитания, календарным планам воспитательной работы и иным нормативным правовым актам, определяющим организацию системной профилактической работы образовательной организации; обозначить роль и место СПТ; сделать выводы.

4. Рефлексия опыта своего участия в реализации плана проведения СПТ.

Задание: Заполните таблицу (см. ниже). Прокомментируйте свой выбор.

	Определить задачи и формы своего участия в СПТ в данном учебном году
Организация СПТ, в том числе ИМК (информационно-мотивационной кампании)	
Проведение СПТ	
Использование результатов СПТ	

5. Выводы по результатам работы. Принятие решения.

¹⁷ Памятки по проведению социально-психологического тестирования в образовательных организациях (Разработка кафедры психологии и коррекционной педагогики АОУ ВО ДПО «ВИРО»). – URL: https://vmk.spt.viro35.ru/?page_id=23 (Дата обращения: 27.08.2026).

Рекомендуемая литература:

1. Актуальные направления развития системы профилактики рисков позитивной социализации несовершеннолетних: информационно-методические материалы / Департамент образования Вологодской области, Вологодский институт развития образования; под ред.: Афанасьевой Н.В. – Вологда: ВИРО, 2022. – 220 с. – Режим доступа: <https://viro35.ru/wp-content/uploads/2022/06/Афанасьева-ААА.pdf> (Дата обращения: 27.08.2026).
2. Афанасьева Н.В. Практика сопровождения социально-психологического тестирования в образовательной среде / Н.В. Афанасьева, Е.В. Шубина, О.Н. Коптяева; Департамент образования Вологодской области, Вологодский институт развития образования. – Вологда: ВИРО, 2024. – 168 с. - Режим доступа: <https://viro35.ru/wp-content/uploads/2024/09/1831-книга-с-обложкой-1.pdf> (Дата обращения: 27.08.2026).
3. Афанасьева Н.В. Риски формирования зависимого поведения несовершеннолетних // Источник.- №2. - 2017. - С.29-31. - Режим доступа: <https://istochnik.viro35.ru/?p=135> (Дата обращения: 27.08.2026).
4. Деятельность образовательных организаций по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся и формированию культуры здорового образа жизни. Методические рекомендации для руководителей и педагогических работников образовательных организаций / Авторы-составители: М.В. Алагуев, О.В. Заева. Под ред. Е.Г. Артамоновой – М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2023. – 35 с. – Режим доступа: <https://vmk.spt.viro35.ru/images/mpmpnpz.pdf> (Дата обращения: 27.08.2026).
5. Коптяева О.Н. Повышение эффективности использования ресурсов социально-психологического тестирования / О.Н. Коптяева // Источник. – Вологда: ВИРО. – 2021. - № 3. – С. 43-46. - Режим доступа: <https://istochnik.viro35.ru/?p=234> (Дата обращения: 27.08.2026).
6. Организация деятельности образовательных организаций, направленной на профилактику употребления психоактивных веществ, пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся (на основе результатов социальнопсихологического тестирования). Методические рекомендации для руководителей и педагогических работников образовательных организаций / Авторы-составители: Алагуев М. В., Заева О. В. – М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2024. – 124 с. – Режим доступа: https://vmk.spt.viro35.ru/wp-content/uploads/2024/11/MP_по-рез-СПТ_М-2024_ЦЗПиИД.pdf (Дата обращения: 27.08.2026).

Формы информированных добровольных согласий

Форма 1. Информированное добровольное согласие родителей (законных представителей)

Информированное добровольное согласие родителей (законных представителей)

Я, _____ согласен (согласна) на

Ф.И.О. родителя (законного представителя)

социально-психологическое тестирование моего ребенка

(Ф.И.О. ребенка, дата рождения)

_____ обучающегося/воспитанника _____ класса.

Я получил(а) объяснения о целях, процедуре тестирования, направленного на профилактику незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также информацию об использовании результатов тестирования. Мне была предоставлена возможность задавать вопросы, касающиеся тестирования.

Я получил(а) информацию о том, что при обработке результатов тестирования автоматизированным способом каждому участнику тестирования присваивается индивидуальный код, исключаяющий идентификацию персональных данных.

Конфиденциальность социально-психологического тестирования не может быть нарушена; результаты предоставляются в обезличенной форме с приведением обобщенных данных по возрастной группе и образовательной организации.

На участие в тестировании - *согласен* _____ (подпись)

- *не согласен* _____ (подпись)

Причины отказа: _____

«_____» _____ 202_ г.

Форма 2. Информированное добровольное согласие обучающегося

(для общеобразовательных, профессиональных образовательных организаций, образовательных организаций высшего образования)

Информированное добровольное согласие

Я, _____ (ФИО обучающегося полностью), обучающийся _____ класса/группы согласен (согласна) на прохождение социально-психологического тестирования, направленного на профилактику незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Я получил(а) объяснения о цели тестирования, о его продолжительности, а также информацию об использовании результатов тестирования. Мне была представлена возможность задавать вопросы, касающиеся тестирования.

Я полностью удовлетворен(а) полученными сведениями.

Я согласен(на) выполнять инструкции, полученные от уполномоченного лица, проводящего тестирование.

Я получил(а) информацию о том, что при обработке результатов тестирования автоматизированным способом каждому участнику тестирования присваивается индивидуальный код, исключающий идентификацию персональных данных.

Конфиденциальность социально-психологического тестирования не может быть нарушена; результаты предоставляются в обезличенной форме с приведением обобщенных данных по возрастной группе и образовательной организации.

На участие в тестировании - согласен _____ (подпись)

- не согласен _____ (подпись)

Причины отказа: _____

« _____ » _____ 202__ г.

**Методическая разработка
по проведению информационно-мотивационных мероприятий
для родителей (законных представителей) (родительских собраний)
по вопросам социально-психологического тестирования**

Тема родительского собрания **«Цели и задачи социально-психологического тестирования»**

Цель - просвещение и осведомление родителей по проблеме рискованного (включая аддиктивное) поведения, возможностей социально-психологического тестирования в профилактике рискованного поведения, мотивация родителей на участие в тестировании.

Задачи:

- проинформировать родителей по нормативным правовым основаниям организации и проведения СПТ;
- познакомить родителей с возможностями тестирования, его целями, задачами;
- содействовать осознанию родителями необходимости ориентации в проблеме формирования рискованного/зависимого поведения.
- ориентирование родителей на проведение бесед в кругу семьи о возможностях тестирования в организации профилактической работы

Участники – родители обучающихся (с 13 лет и старше).

Оборудование: мультимедийное оборудование, памятка для родителей, бланки для заполнения информированного согласия родителей (законных представителей) обучающихся, не достигших 15 лет.

Рекомендуемое время проведения – 1,5 часа.

Информация для ведущего. Работа с родителями является одним из важнейших направлений подготовки к тестированию. Реагирование подростка на процедуру тестирования во многом может быть обусловлено отношением его родителей к данной процедуре. Несмотря на актуальность проблемы наркомании, многие родители до сих пор остаются некомпетентными как в вопросах наркозависимости, так и в вопросах профилактики. Многие родители не учитывают тот факт, что не всегда знают, с кем общается их ребенок и что его интересует. Одни думают, что их дети еще недостаточно взрослые, чтобы пробовать наркотики, другие уверены, что их детей эта проблема никогда не коснется. Проблема родителей в том, что они не владеют полной информацией о том, что происходит с их детьми в подростковом возрасте, не всегда знают, как помочь ребенку найти адекватный выход из проблемной ситуации с наименьшими потерями.

Знания возрастных особенностей и факторов формирования зависимости в подростковом возрасте помогут родителям понять, что социально-психологическое тестирование подростков – один из наиболее действенных способов выявления риска вовлечения подростков в рискованное поведение, в том числе употребление ПАВ.

Родительские собрания рекомендуется проводить с использованием активных методов, поскольку основной целью собрания является формирование **мотивационной готовности** родителей, и традиционные методы просвещения в этом случае малоэффективны. При разработке и проведении родительского собрания рекомендуем использовать информационно-методические материалы «Эффективные практики реализации активных форм проведения родительских собраний» (разработаны Н.В. Афанасьевой, доцентом кафедры психологии и коррекционной педагогики АОУ ВО ДПО «ВИРО»). Одобрены решением регионального учебно-методического объединения специалистов психолого-педагогической службы в системе образования Вологодской области (протокол от 21 февраля 2024 года №1)), режим доступа https://viro35.ru/wp-content/uploads/2024/02/Эффективные-практики_Родительские-собрания.pdf

Предлагаем обсудить **памятку для родителей** (см. Приложение 4.1), вопросы, которые у них возникают при ознакомлении с ней. В ходе родительского собрания можно использовать запись вебинара: «Как уберечь ребенка от наркотиков? Что нужно знать родителям?» (Алена Андреевна Трофимова, заместитель начальника отдела Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Вологодской области), режим доступа: https://vk.com/video-179852417_456240212?list=ln-cSPpfNT8jr1PJSKNN.

План

1. Вступление. Информирование о цели и организации проведения тестирования.
2. Мотивационный практикум.
3. Заключение информированных согласий

1. Вступление. Информирование о цели и организации проведения тестирования.

Проведение воспитательных, профилактических мероприятий, в том числе СПТ, регламентируется нормативными правовыми документами федерального уровня, прежде всего Законом об образовании (№ 273-ФЗ).

Комментарии для ведущего: информация о нормативном правовом обеспечении может быть представлена для визуального восприятия на слайде, при необходимости следует сделать акценты на важных аспектах.

Видеофрагмент

С целью мотивации родителей рекомендуем включить видеофрагмент (по выбору ведущего) записи вебинара: «Как уберечь ребенка от наркотиков? Что нужно знать родителям?» (Алена Андреевна Трофимова, заместитель начальника отдела Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Вологодской области), режим доступа: https://vk.com/video-179852417_456240212?list=ln-cSPpfNT8jr1PJSKNN.

Тема нашего родительского собрания «Цели и задачи социально-психологического тестирования». Родителям, как правило, бывает сложно обнаружить ранний опыт рискованного поведения, в том числе употребления наркотиков ребенком, пока оно еще не переросло в необратимую стадию – болезнь, не сформировалась зависимость.

В связи с этим очень важно найти средства реагирования на ранние сигналы в поведении и социальном окружении подростка, выстроить обоснованную и адекватную профилактическую деятельность.

В целях создания условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся, а также раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в компетенцию образовательных организаций с 2014 года включено социально-психологическое тестирование обучающихся¹⁸.

Целью тестирования является выявление наиболее действенных факторов риска и защиты в проблеме наркогенного поведения. Социально-психологическое тестирование (далее – тестирование) проводится в соответствии с приказом Минпросвещения России от 20 февраля 2020 г. № 59 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях», приказом Минобрнауки России от 20 февраля 2020 г. № 239 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в образовательных организациях высшего образования».

В тестировании участвуют обучающиеся образовательных организаций с 7 класса (с 13 лет).

Тестирование **не выявляет учащихся, употребляющих наркотики**, носит, прежде всего, профилактический характер, призвано удерживать подростков и молодежь от первых «экспериментов» с наркотиками, своевременно принять необходимые профилактические меры, а также способствовать проектированию более эффективного процесса обучения, воспитания и социализации в образовательных организациях.

Цели тестирования: исследование отношения человека к своей жизни, переживанию трудностей, возможных разногласий с другими людьми и жизненных неприятностей, их преодолению; оценка вероятности вовлечения в аддиктивное (зависимое) поведение на основе соотношения факторов риска и факторов защиты, воздействующих на обследуемых.

СПТ не выявляет подростков, употребляющих наркотики. Оно не предполагает постановки какого-либо диагноза Вашему ребенку.

Тестирование является **добровольным и конфиденциальным:**

- Тестирование обучающихся, достигших возраста пятнадцати лет, проводится при наличии их информированных согласий в письменной форме об участии в тестировании. Тестирование обучающихся, не достигших возраста пятнадцати лет, проводится при наличии информированного согласия одного из родителей или иного законного представителя;

- Для проведения социально-психологического тестирования образовательная организация использует персональные данные обучающегося (класс, возраст, пол,

¹⁸ пп. 15.1. ст. 28 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 07.03.2018) "Об образовании в Российской Федерации": организация социально-психологического тестирования обучающихся в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования; (п. 15.1 введен Федеральным законом от 07.06.2013 № 120-ФЗ)

индивидуальные показатели результатов тестирования), осуществляет их хранение и уничтожение.

(!) Конфиденциальность социально-психологического тестирования не может быть раскрыта; результаты предоставляются в обезличенной форме с приведением обобщенных данных по возрастной группе и образовательному учреждению.

Каждый родитель имеет право на **получение информации** о результатах тестирования своего ребенка, не достигшего 15 лет.

Дети старше 15 лет могут обратиться самостоятельно. Свои результаты (конфиденциально) подросток 15 лет и старше или родитель ребенка до 15 лет может обсудить вместе психологом, чтобы разработать индивидуальный профилактический маршрут.

2. Мотивационный практикум

Задание: Познакомьтесь с буклетами для родителей и обучающихся «О социально-психологическом тестировании в образовательных организациях» (Приложение 3.1, 4.1). – Режим доступа: https://vmk.spt.viro35.ru/?page_id=23 .

Дайте ответы на вопросы, обсудите ответы в группах, сделайте выводы.

Вопросы (на выбор ведущего):

- На что я, как родитель обратил внимание в буклете для родителей и в буклете для обучающихся, что меня привлекло? Какие позитивные возможности в тестировании для себя и своего ребенка нашли?

- Как бы Вы определили свое отношение к возможностям социально-психологического тестирования?

- В чем видите значимость СПТ для своего ребенка?

- Какую пользу видите от психологического консультирования по результатам СПТ?

- Что настораживает Вас в проведении тестирования?

Что хотелось бы прояснить?

Рекомендуется каждой группе представить результаты обсуждения.

Ведущему надо быть готовым к тому, что родителей может беспокоить психологическая безопасность процедуры. Еще раз следует повторить, что результаты детей кодируются, и обработка проходит без персональных данных (без Ф.И.О.).

3. Заключение информированного согласия. После завершения мотивационного практикума следует предложить родителям заполнение бланков информированного согласия.

Рекомендуемая литература

1. Актуальные направления развития системы профилактики рисков позитивной социализации несовершеннолетних: информационно-методические материалы / Департамент образования Вологодской области, Вологодский институт развития образования; под ред.: Афанасьевой Н.В. – Вологда: ВИРО, 2022. – 220 с. – Режим доступа: <https://viro35.ru/wp-content/uploads/2022/06/Афанасьева-ААА.pdf> (Дата обращения: 27.08.2026).

2. Афанасьева Н.В. Практика сопровождения социально-психологического тестирования в образовательной среде / Н.В. Афанасьева, Е.В. Шубина, О.Н. Коптяева ; Департамент образования Вологодской области, Вологодский институт развития образования. – Вологда: ВИРО, 2024. – 168 с. - Режим доступа: <https://viro35.ru/wp-content/uploads/2024/09/1831-книга-с-обложкой-1.pdf> (Дата обращения: 27.08.2026).

3. Афанасьева Н.В. Риски формирования зависимого поведения несовершеннолетних // Источник. - №2. - 2017. - С.29-31. - Режим доступа: <https://istochnik.viro35.ru/?p=135> (Дата обращения: 27.08.2026).

4. Деятельность образовательных организаций по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся и формированию культуры здорового образа жизни. Методические рекомендации для руководителей и педагогических работников образовательных организаций / Авторы-составители: М.В. Алагуев, О.В. Заева. Под ред. Е.Г. Артамоновой – М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2023. – 35 с. – Режим доступа: <https://vmk.spt.viro35.ru/images/mpmpnpz.pdf> (Дата обращения: 27.08.2026).

Цель тестирования – выявить факторы риска нарушения позитивного развития ребенка, которые зачастую имеют скрытый характер.

Важно знать, что тестирование проходит в условиях

- ✓ **Добровольности:** участвуют подростки и юноши с 13 лет (с 7 класса) **исключительно** при наличии письменного добровольного информированного согласия одного из родителей (законного представителя), а с 15 лет ребята дают согласие самостоятельно;
- ✓ **Конфиденциальности:** результаты (персональные) сообщаются только лично обучающемуся, прошедшему тестирование, или родителям (законным представителям), при условии его несовершеннолетия. Для прохождения тестирования участник получает индивидуальный код. Обобщенные результаты СПТ используются педагогами для решения воспитательных задач

Полезная информация

- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Режим доступа: <https://telefon-doveria.ru/>
- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. – Режим доступа: <https://fond-detyam.ru/>

Сайты для родителей подростков:

- **Центр защиты прав и интересов детей.** Целью деятельности Центра является методическое обеспечение системы образования Российской Федерации в части защиты прав и интересов детей. Ссылка для доступа: <https://fcprc.ru/>
- **Портал «Я-родитель».** – Режим доступа: <https://www.ya-roditel.ru/>
- **Растим детей. Навигатор современного родителя.** Информационно-просветительский портал, на котором собраны лучшие практики родительства. Ссылка для доступа: <https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/>
- **Федеральный подростковый центр. Вебинары.** Образовательные онлайн-встречи для педагогов, педагогов-психологов, социальных педагогов, работающих с подростками, родителей и родственников – Ссылка на вебинары <https://подростковыецентры.рф/vebinar>
- **Воспитай. Клуб родительского мастерства.** Ссылка для доступа: <https://www.vospitaj.com/podrostki/>

Примите верное решение об участии в тестировании!

АОУ ВО ДПО «ВИРО»
Кафедра психологии и коррекционной педагогики

Памятка для родителей

О СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ТЕСТИРОВАНИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Уважаемые родители!

Мир, в котором растут наши дети не прост. Родители и педагоги стремятся к тому, чтобы снизить риск нарушений успешного развития ребенка, помочь ему справиться с трудностями и проблемами. Однако часто проблемы незаметны взрослым. Социально-психологическое тестирование (далее – СПТ) – важный профилактический ресурс, позволяющий вовремя увидеть неблагополучие и организовать необходимую помощь, удерживать в поле своего внимания вопросы рисков и безопасного образа жизни детей и подростков.



ЧТО ДАЕТ ТЕСТИРОВАНИЕ МНЕ КАК РОДИТЕЛЮ И МОЕМУ РЕБЕНКУ?

По результатам СПТ Вы и/или Ваши дети

- ❖ могут обратиться за консультацией к педагогу-психологу Вашей образовательной организации или специалисту вне ее.

Рекомендация: используйте эту возможность даже в случае, если Вы не видите проблем у ребенка, считаете, что их нет.

Помните: у Вас есть право и возможность получить информацию о результатах тестирования.

В диалоге с психологом Вы сможете обсудить пути и средства, которые помогут противостоять Вашему ребенку в сложных, проблемных ситуациях, в том числе связанных с риском употребления запрещенных веществ.

- ❖ Обобщенные результаты позволят педагогам выстроить более прицельные программы воспитания /профилактики для конкретного класса/группы, параллели/курса, школы/техникума, колледжа.

- ❖ Обратившись на консультацию к психологу, подросток может узнать больше о самом себе.



СПТ ПРОХОДИТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

согласно
приказа Минпросвещения России
от 20.02.2020 № 59
«Об утверждении Порядка
проведения социально-
психологического тестирования
обучающихся в
общеобразовательных
организациях и
профессиональных
образовательных организациях»

- ✓ ПО ВСЕЙ РОССИИ
- ✓ ЕЖЕГОДНО

Организаторы СПТ исходят из того, что:

ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ СПРАВИТЬСЯ С НЕЙ!!!

Участие в СПТ не влечет за собой каких-либо санкций или дисциплинарных наказаний (результаты СПТ не являются основанием для применения мер дисциплинарного наказания, постановки тестируемого на какой-либо вид учета)



Содействуйте участию Вашего ребенка в тестировании!

**Методическая разработка
по подготовке и проведению мотивационных мероприятий
с обучающимися по организации социально-психологического тестирования**

Тема мотивационного занятия с обучающимися: «Социально-психологическое тестирование: вместе противостоям беде».

Цель - формирование готовности обучающихся к участию в СПТ

Задачи:

- Повысить уровень информированности обучающихся по проблемам, связанным с профилактикой аддиктивного поведения.
- Познакомить с целями и задачами социально-психологического тестирования.
- Мотивировать на участие в социально-психологическом тестировании.

Участники – обучающиеся.

Оборудование: мультимедийное оборудование, памятка для обучающихся по СПТ (Приложение 4.1), бланки для заполнения информированного согласия обучающихся, достигших 15 лет (Приложение 2). – Режим доступа: https://vmk.spt.viro35.ru/?page_id=23 .

Рекомендуемое время проведения: 45 – 60 минут.

Информация для ведущего: с целью мотивирования обучающихся на участие в социально-психологическом тестировании рекомендуется использовать активные методы (дискуссии, обсуждение полученной информации, ответов на предлагаемые вопросы, практических заданий и т.д.), традиционные методы просвещения в этом случае малоэффективны. Можно рекомендовать привлечение к проведению данного занятия волонтеров, проводить его с включением обучающихся – членов органов школьного самоуправления.

В соответствии с особенностями обучающихся ход предлагаемого занятия может меняться: порядок отдельных заданий, одно (при необходимости два задания) задание может быть исключено.

План

1) Вступление. Информирование о цели и организации проведения тестирования.

2) Обсуждение значимости проблемы профилактики употребления наркотических средств и психотропных веществ.

3) Дискуссия на тему: «Почему подростки и молодёжь употребляют наркотические средства и психотропные вещества (наркотики)?»

4) Возможности (польза) тестирования для обучающихся (обсуждение памятки «О социально-психологическом тестировании в образовательных организациях»)

5) Заключение информированных согласий

Ход занятия.

1. Вступление. Информирование о цели и организации проведения тестирования.

Современный мир не прост. Каждый из подростков, молодых людей может встретиться с ситуациями, с которыми порой трудно справиться. В том числе, это могут быть ситуации риска встретиться с запрещенными веществами, включая наркотические средства. В связи с этим важной является профилактика, т.е. предупреждение негативного развития ситуаций риска. Одним из инструментов, решающих эту задачу является социально-психологическое тестирование.

Целью тестирования является выявление наиболее действенных факторов риска и защиты в проблеме *наркогенного поведения*. Результаты тестирования помогут изучить отношение человека к своей жизни, переживанию трудностей, разногласий с другими людьми и жизненных неприятностей, их преодолению, а также в организации мероприятий в школе в дальнейшем.

Для проведения тестирования используется единая методика, рекомендуемая Минпросвещения России. Эта методика, как любая психологическая, не предполагают правильного (хорошего) ответа или неправильного (нехорошего). Любой ответ, который, на ваш взгляд, является верным, отражает вашу точку зрения, - является самым правильным.

Методика СПТ позволяет определить выраженность ряда социально-психологических факторов, которые не являются непосредственными источниками и причинами зависимости от наркотических средств, но увеличивают вероятность ее возникновения, могут способствовать ее проявлению.

В тестировании участвуют обучающиеся образовательных организаций с 7 класса (с 13 лет).

Тестирование не выявляет учащихся, употребляющих наркотики, не может быть использована для формулировки заключения о наркотической или иной зависимости обучающегося. носит, прежде всего, профилактический характер. СПТ призвано удерживать подростков и молодежь от первых «экспериментов» с наркотиками, своевременно принять необходимые профилактические меры, а также способствовать проектированию более эффективного процесса обучения, воспитания и социализации в образовательных организациях.

- Тестирование является добровольным и конфиденциальным.

- Тестирование обучающихся, достигших возраста пятнадцати лет, проводится при наличии их информированных согласий в письменной форме об участии в тестировании (далее - информированное согласие). Тестирование обучающихся, не достигших возраста пятнадцати лет, проводится при наличии информированного согласия одного из родителей или иного законного представителя;

- Каждому обучающемуся, принимающему участие в тестировании, присваивается индивидуальный код участника, который делает невозможным персонификацию данных. Таким образом, персональные результаты могут быть доступны только нескольким лицам: самому обучающемуся (в адаптированном виде), родителю или законному представителю ребенка, а также специалисту, который организует процесс тестирования в образовательной организации».

(!) Конфиденциальность социально-психологического тестирования не может быть раскрыта; результаты предоставляются в обезличенной форме с приведением обобщенных данных по возрастной группе и образовательному учреждению.

Каждый родитель имеет право на получение информации о результатах тестирования своего ребенка, не достигшего 15 лет.

Дети старше 15 лет могут обратиться самостоятельно. Свои результаты (конфиденциально) подросток 15 лет и старше или родитель ребенка до 15 лет может обсудить вместе психологом.

2. Обсуждение значимости проблемы профилактики употребления наркотических средств и психотропных веществ:

Вопросы к обсуждению:

1. Существует ли с Вашей точки зрения проблема употребления наркотических средств (наркотиков) в нашем обществе?
2. Сталкивались ли с этой проблемой вы или ваши близкие?
3. Что вы чувствовали, когда сталкивались с этой проблемой?
4. Насколько это явление опасно для подростков и молодежи?
5. Если эта проблема не решится в ближайшее время, как она повлияет на наше общество в целом?

Комментарии: В группе могут находиться подростки уже употреблявшие наркотики. Поэтому следует давать информацию взвешенно, не приводя подростков к чувству безысходности. Необходимо сделать вывод о том, что эта проблема актуальна лично для подростка или людей, которых он знает.

3. Дискуссия на тему: «Почему подростки и молодёжь употребляют наркотические средства и психотропные вещества (наркотики)?»

Цели дискуссии:

1. Выяснить и обсудить мотивы начала употребления наркотических средств.
2. Определить выгоды и негативные последствия от употребления наркотических средств.
3. Определить альтернативные виды деятельности и необходимые умения подростков и молодёжи, противостоящие употреблению наркотических средств,

Таблица

Причины употребления наркотических средств	Положительные эффекты	Отрицательные последствия	Альтернативные способы решения проблемы или что можно сделать, чтобы добиться результатов, не используя наркотики

Инструкция:

«Постарайтесь представить какие причины могут побудить вашего сверстника к употреблению наркотических средств (наркотиков). Какие положительные эффекты при этом он может пережить? Каковы будут отрицательные последствия? Какие варианты альтернативного поведения возможны в данной ситуации. Заполните предложенную таблицу».

После индивидуального заполнения таблицы ее результаты обсуждаются в мини группах и затем в целой группе.

Информация для ведущего: при обсуждении проблемы ориентируйте на

- Сравнение выгод и негативных последствий.
- Определение того, какие последствия наиболее значимы для дальнейшей жизни, имеют более долгосрочную перспективу? Важно учесть, что употребление наркотиков не приводит к решению проблемы, она сохраняется и, как правило, углубляется. Мнимый выигрыш с использованием ПАВ носит ситуативный характер.

- Обратите внимание группы на альтернативные способы достижения эффекта без психоактивных веществ.

Возможны варианты, когда участники не только проговаривают устно, но прописывают или рисуют альтернативные способы получения значимого для них эффекта и способа альтернативного решения проблем.

Вывод: практически во всех случаях человек сам решает, употреблять ему наркотики или нет, несет ответственность за выбор. Важно помочь каждому сделать правильный выбор. СПТ ориентирует подростка в его возможностях противостоять рискованной ситуации.

4. Возможности (польза) тестирования для обучающихся (обсуждение памятки «О социально-психологическом тестировании в образовательных организациях»)

Ведущий предлагает познакомиться с памяткой «О социально-психологическом тестировании в образовательных организациях». Дать ответы на вопросы, обсудить их в группах, сделать выводы.

Вопросы (на выбор ведущего):

- На что я обратил внимание в буклете, что меня привлекло? Какие позитивные возможности в тестировании нашел для себя/своего сверстника?

- Как бы Вы определили свое отношение к возможностям социально-психологического тестирования?

- В чем видите для себя значимость СПТ?

- Какую пользу видите от психологического консультирования по результатам СПТ?

- Что настораживает Вас в проведении тестирования?

Что хотелось бы прояснить?

После обсуждения в мини-группах рекомендуется каждой группе представить результаты обсуждения в общей аудитории.

Ведущему надо быть готовым к тому, что подростков может беспокоить психологическая безопасность процедуры. Еще раз следует повторить, что результаты СПТ кодируются, и обработка проходит без персональных данных (без Ф.И.О.).

5. Заключение информированных согласий

После завершения мотивационного практикума следует предложить обучающимся заполнить информированное согласие на участие в СПТ (Приложение 2).

Рекомендуемая литература

1. Актуальные направления развития системы профилактики рисков позитивной социализации несовершеннолетних: информационно-методические материалы / Департамент образования Вологодской области, Вологодский институт развития образования; под ред.: Афанасьевой Н.В. – Вологда: ВИРО, 2022. – 220 с. – Режим доступа: <https://viro35.ru/wp-content/uploads/2022/06/Афанасьева-AAA.pdf> (Дата обращения: 27.08.2026).
2. Афанасьева Н.В. Практика сопровождения социально-психологического тестирования в образовательной среде / Н.В. Афанасьева, Е.В. Шубина, О.Н. Коптяева; Департамент образования Вологодской области, Вологодский институт развития образования. – Вологда: ВИРО, 2024. – 168 с. - Режим доступа: <https://viro35.ru/wp-content/uploads/2024/09/1831-книга-с-обложкой-1.pdf> (Дата обращения: 27.08.2026).
3. Афанасьева Н.В. Риски формирования зависимого поведения несовершеннолетних // Источник.- №2. - 2017. - С.29-31. - Режим доступа: <https://istochnik.viro35.ru/?p=135> (Дата обращения: 27.08.2026).
4. Деятельность образовательных организаций по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся и формированию культуры здорового образа жизни. Методические рекомендации для руководителей и педагогических работников образовательных организаций / Авторы-составители: М.В. Алагуев, О.В. Заева. Под ред. Е.Г. Артамоновой – М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2023. – 35 с. – Режим доступа: <https://vmk.spt.viro35.ru/images/mpmpnpnz.pdf> (Дата обращения: 27.08.2026).

ЧТО ДАЕТ МНЕ ТЕСТИРОВАНИЕ?

✓ Твое участие в тестировании поможет педагогам найти более верные пути организации воспитательной деятельности, эффективной помощи тебе и твоим сверстникам, снижающей риск оказаться вовлеченным в проблемы, связанные с нежелательными поступками, в том числе с приемом запрещенных препаратов.

✓ При желании ты можешь проконсультироваться с психологом по результатам тестирования, узнать свои данные, обсудить свои преимущества, сильные стороны.

✓ Понимание себя позволит избежать импульсивных, неконтролируемых, необдуманных решений, быть более подготовленным к возможным ситуациям риска, разобравшись в вероятных последствиях знакомства с запрещенными препаратами

Примите верное решение!

Участствуйте в социально-психологическом тестировании!

Куда обратиться за помощью и консультацией в сложной проблемной ситуации

- Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122 (8:00-20:00)
- Экстренная круглосуточная психологическая помощь при МЧС России (тел.: 112 – опишите проблему, вас переключат на психолога) Бесплатно. Анонимно. Круглосуточно.

Если возникла экстренная ситуация. Признаки отравления, когда немедленно следует вызвать скорую помощь (тел.: 112):

- ✓ Сознание отсутствует или есть ответ только на болевые раздражители
- ✓ Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая)
- ✓ Судороги, похожие на эпилептические
- ✓ Температура более 38 градусов
- ✓ Учащенное сердцебиение
- ✓ Нарушение дыхания
- ✓ Галлюцинации

АОУ ВО ДПО «ВИРО»
Кафедра психологии и коррекционной педагогики

Памятка для обучающихся

О СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ТЕСТИРОВАНИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

РЕБЯТА, ДЕВУШКИ И ЮНОШИ!

Вам и вашему сверстнику приходится делать выбор: что он возьмет в свою жизнь, а от чего откажется. Важно сделать это осознанно, понимая как это отразится на вашей жизни, какой вы себе ее представляете.

Социально-психологическое тестирование (далее – СПТ) поможет в решении этих задач



Вологда 2026

Полезно знать:

«Эксперименты с наркотиками — тренировочная стрельба, где мишенью служит твоя голова»

Майкл Джозефсон,
американский социолог



«Все наркотики — это пустая трата времени. Они разрушают вашу память, самоуважение, все, что связано с самолюбием»

Курт Кобейн, американский певец, автор песен, музыкант и художник, вокалист и гитарист рок-группы **Nirvana**



«Тот, кто сказал, что зомби не существует, не был знаком с пьяницами и наркоманами».

Дарий, философ

Информация к размышлению

Люди, обращающиеся с сомнительными предложениями в твой адрес (в том числе в мессенджерах, сети Интернет), продавцы, предлагающие приобрести запрещенные вещества, настаивают на их «совершенной безвредности» и даже пользе.

Это манипуляция, попытка заставить человека делать то, что не в его интересах. Как в известной песне:

Покуда есть на свете дураки,
Обманом жить нам, стало быть, с руки.

Какое небо голубое,
Мы не сторонники разбоя:
На дурака не нужен нож,
Ему с три короба наврещь -
И делай с ним, что хочешь!
(Б.Окуджава)

Будь критичен, ответственный и самостоятелен в своем выборе!

Организаторы СПТ исходят из того, что:

ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ СПРАВИТЬСЯ С НЕЙ!!!

СПТ ПРОХОДИТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

согласно приказа Минпросвещения России от 20.02.2020 № 59 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях» (с изм., внесенными приказами Минпросвещения России от 19.09.2023 № 703 и от 16.03.2026 г. № 168), приказа Минобрнауки России от 20.02.20 № 239, «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в образовательных организациях высшего образования»

- ✓ ПО ВСЕЙ РОССИИ
- ✓ ЕЖЕГОДНО

! Обратите внимание:

СПТ является

добровольным и конфиденциальным

Участие в СПТ не влечет за собой каких-либо санкций или дисциплинарных наказаний (результаты СПТ не являются основанием для применения мер дисциплинарного наказания, постановки тестируемого на какой-либо вид учета).

